

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КВД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ №103 (мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Полдник			
№ПР Печенье,...		100	255
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	37,83	300	370
Всего:	148,00	1 076	1 181

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витВ1	витВ2
31,96	33,25	188,83	548,01	0,46	0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 531,64	K - 1 553,32	Ca - 222,09	Mg - 151,3
P - 489,17	Fe - 8,38	I - 221,97	Se - 22,55

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.